

ROADBOOK VEYZIATRIL 22km

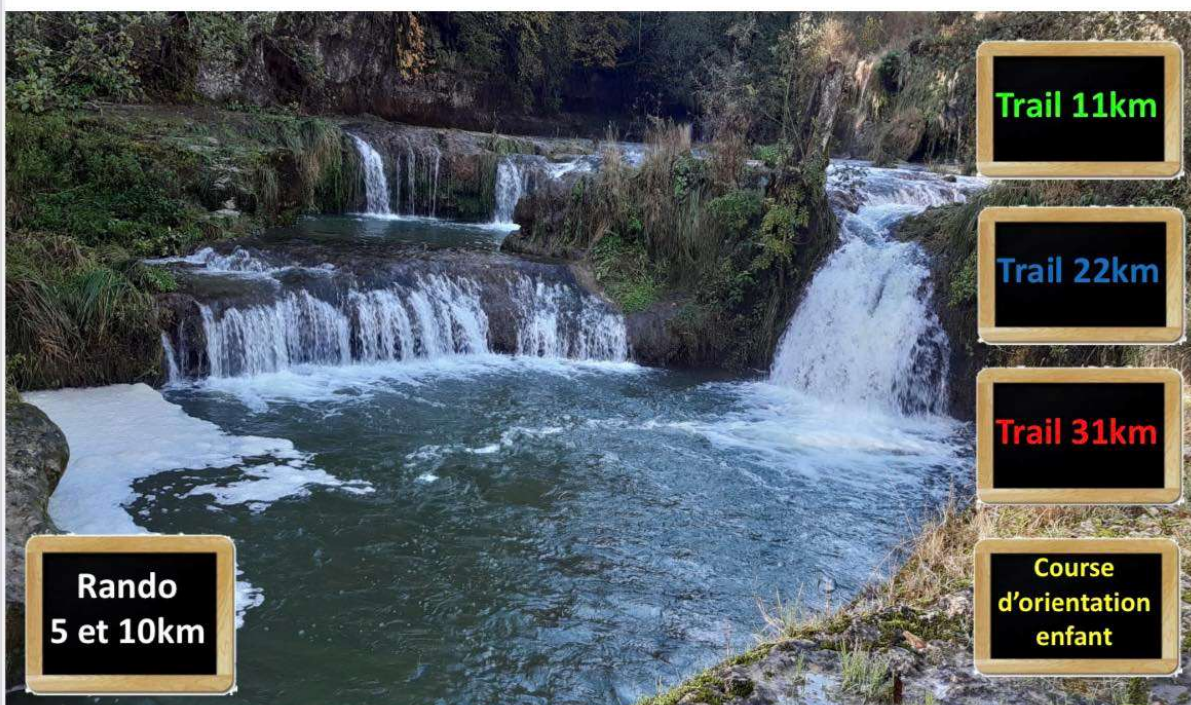


VEYZIATRIL

4^{ème} édition



UTMB INDEX



Rando
5 et 10km

Trail 11km

Trail 22km

Trail 31km

Course
d'orientation
enfant

Veyziat - Oyonnax

Dimanche 30 Mars 2025

Informations et inscriptions :

veyziatrail.run



PFO
JOLLET

Oyonnax

AdduXi Groupe



Gedimat
Pagani



SwissLife
FABIEN SOCHAY

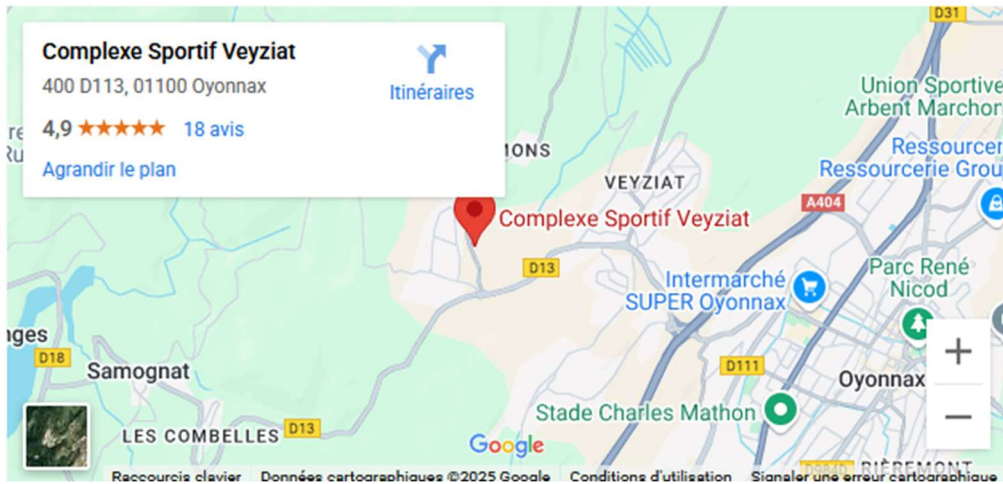


Programme

Retrait des dossards le dimanche 30 mars 2025 entre 7h30 et 8h45, départ et arrivée du 22km au Complexe Sportif de Veyziat (stade de football).

ATTENTION le changement d'heure aura lieu dans la nuit du samedi 29 au dimanche 30 mars.

Vous pourrez vous garer dans la zone industrielle de Veyziat.



Départ du trail 22Km à 9h.

PARCOURS

Le parcours fait 22km, pour environ 660m de dénivelée.

Vous aurez 2 ravitaillements liquides et solides aux km 8.5 au niveau du barrage de Samognat et au km 18.5 à Emondeau. **Pensez à prendre des ecocups, sacs d'hydratation ou gobelets pliables car il y aura peu de verres disponibles aux ravitaillements.**

Description du parcours :

Après 4km vallonnés, vous aurez une portion descendante d'environ 4km jusqu'au 1^{er} ravitaillement du barrage de Samognat que vous traverserez avec un joli point de vue sur les marmites de Samognat.

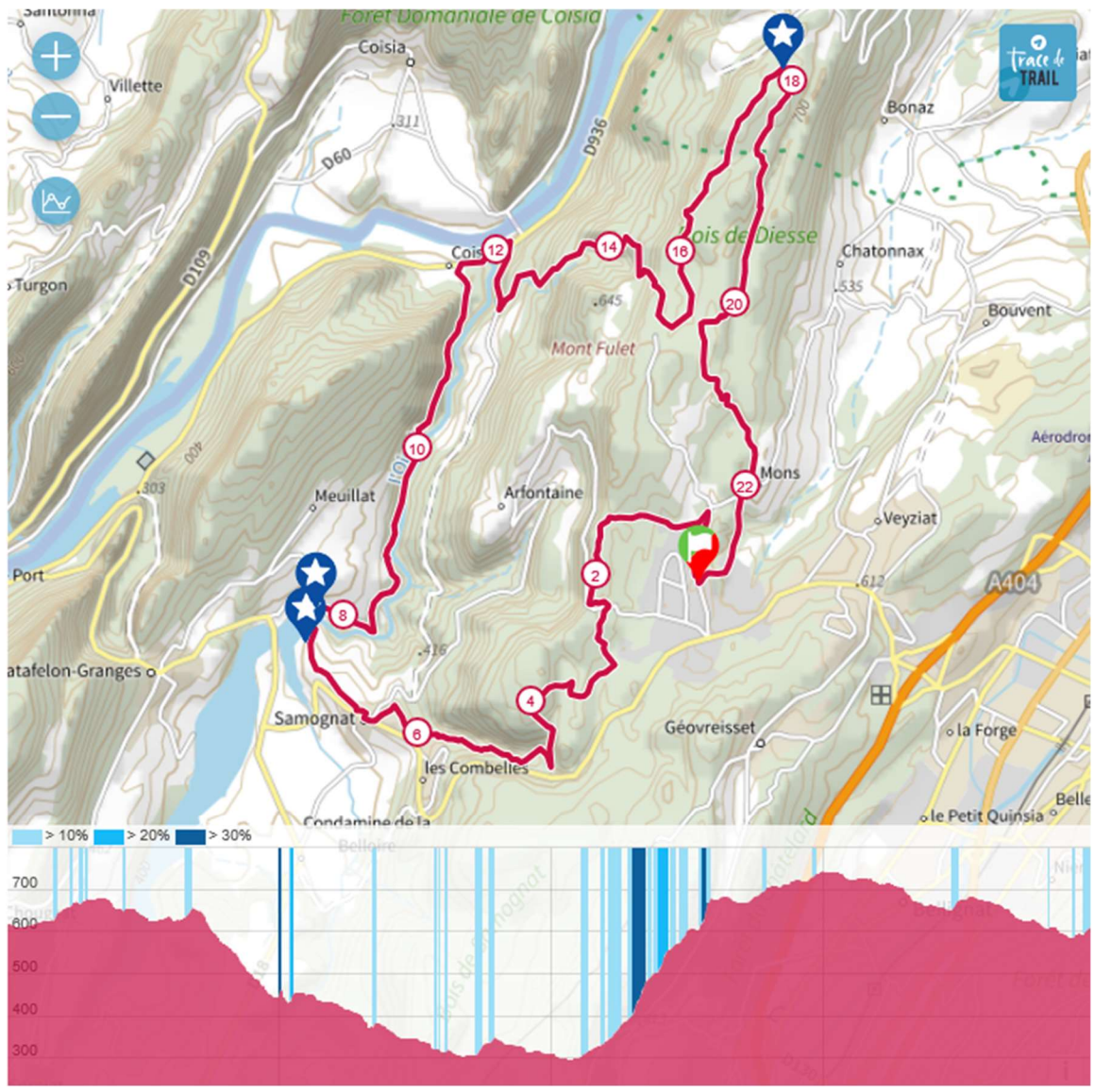
Auparavant, Au km 7, à Samognat, vous aurez quelques dizaines de mètres à faire le long de la route, restez sur le trottoir, et respectez le code de la route.

Vous poursuivrez par une descente un peu technique surplombant les marmites de Samognat, en direction du hameau de Coiselet que vous rejoindrez au km 12.

Vous longerez également une route sur quelques dizaines de mètres, soyez attentifs !

A la sortie du hameau vous entamerez la grosse difficulté du parcours avec une montée de 4km pour 400m de dénivelée pour atteindre le belvédère la Pierre du Curé avec un joli point de vue sur la vallée de l'Ain.

Il vous restera encore un peu de montée plus douce en direction du 2^{ème} ravitaillement d'Emondeau au km 18 pour ensuite revenir franchir la ligne d'arrivée après quelques km au profil descendant



En cas de problème, vous pouvez joindre le PC course au 06.11.17.90.07

COMMODITES

Bravo, vous êtes finisher !!!

Des douches et des vestiaires sont à votre disposition. Vous pouvez également profiter également de la buvette et de la restauration sur place.